



MATERIALE E DOCUMENTI INDISPENSABILI PER L'ACCESSO

Raccomandiamo tra le tante procedure che dovremo/te adottare prima dell'accesso e all'interno del centro per l'uso degli ambienti EUR GYM, di munirsi di :

- 1) MASCHERINA ,
- 2) CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA VALIDO (ESCLUSO CHI LO ABBA IN CORSO DI VALIDITA' PRESSO IL CENTRO) ,
- 3) SCARPE PER USO ESCLUSIVO ALL'INTERNO DEL CENTRO
- 4) ASCIUGAMANO,AMPIO PER L'USO DEGLI ATTREZZI E TAPPETINO , TAPPETINO PERSONALE (CONSIGLIATO !!) ,
- 5) ALMENO UN SACCHETTO ERMETICO PER RIPORRE RIFIUTO PERSONALI COME CARTA E FAZZOLETTI E INDUMENTI PERSONALI SIA PER L'ATTIVITA SPORTIVA CHE PER USO CIVILE (CHIARAMENTE NEL CASO SI POTESSE USARE LO SPOGLIATOIO E DOCCE COSA ANCORA NON UFFICIALIZZATA.

NORME PER L'ACCESSO

Dovrete prima di accedere al centro : 1) indossare mascherina in modo corretto nei spazi ove comuni e di passaggio , 2)sottoporsi a rilevazione della temperatura corporea , 4) sottoscrizione di una autocertificazione sanitaria COVID-19 e lettura e conseguente sottoscrizione delle normative da osservare all'interno del centro .

Comprendiamo che sara' una novita' per tutti ma Servira ' molta pazienza nell'accedere al centro e altrettanto nel recepire le procedure che vi comunicheremo tramite cartelli e indicazioni e che dovrete leggere e adottare . Non si potra' derogare tali procedure come in alcuni casi si poteva fare prima agevolando l'entrata quando la lezione stava per iniziareo perche magari si doveva entrare al lavoro e si aveva un tempo minimo contingentato .

Capirete anche la necessita di registrare non solo l'accesso al centro ma anche l'uscita dal centro , come anche nella sala pesi per valutare l'affluenza e garantire la frequenza a tutti , percio anche nelle aree sala pesi e cardyofitness sara' necessario effettuare un allenamento con una permanenza consigliata di circa 1 ora ,come Nelle aree fitness svolgere una lezione giornaliera per permettere a tutti di svolgere le attivita' di fitness .

se possibile consigliamo di presentarsi gia vestiti con gli indumenti per svolgere l'attivita sportiva per poi effettuare la doccia presso la propria abitazione .

Preghiamo chiunque possa avere sintomi influenzali , quali raffreddore , tosse ,febbre , dolori muscolari , E/O DIFFICOLTA' RESPIRATORIE o siano a conoscenza di essere stati contagiati o essere stati a contatto con contagiati da COVID-19 di evitare di presentarsi al centro e posticipare il suo ritorno a quando sara' in buona salute.

Vi preghiamo di capire che nonostante la voglia di tutti e i problemi di tutti , noi dovremo garantire certe procedure e accertarci che Voi le comprendiate e condividete , anche se potranno essere limitative per alcune attivita in alcuni orari e che comunque ogni settimana averranno valutate procedendo a correzioni o attuando modalita differenti per aree e attivita (prentazioni per orario e attivita , accessi su prenotazioni per orario) .

tutto il personale di accoglienza desk consulenza sara' pronto a darvi delucidazioni in merito alle norme da adottare all'interno e per qualsivoglia necessita di informazioni su abbonamenti , rinnovi , scadenze e modalita di recupero per il periodo non goduto .

BENTORNATI ! CI SIETE MANCATI !!!!!