



MODALITA' E REGOLE DI ACCESSO AL CENTRO

BENTORNATI ! VI CHIEDIAMO DI LEGGERE ATTENTAMENTE LE REGOLE PRIMA DI ACCEDERE AL CENTRO E PRENDERE VISIONE DELLE REGOLE INTERNE PER L'USO DEGLI SPAZI :

ESSERE IN POSSESSO DI MASCHERINA , GUANTI MONOUSO E ASCIUGAMANO GRANDE (consigliamo tappetino personale)

INDOSSARE MASCHERINA E GUANTI PER ACCEDERE ALL'AREA DI INGRESSO/ACCOGLIENZA E ATTENDERE ALL'ESTERNO IN PRESENZA DI ALTRE PERSONE/A NELL'AREA ACCOGLIENZA, MANTENERE UNA DISTANZA DI SICUREZZA DI ALMENO 1 METRO DAL DESK ,AREA CONSULENZA E TORNELLI DI ACCESSO E CONTINUARE A INDOSSARE LA MASCHERINA IN TUTTI LE AREE DI PASSAGGIO , AREE SOCIALI, BAR E ALL'INGRESSO DI OGNI AMBIENTE SPOGLIATOI , SALE ECC...

SOTTOPORSI ALLA RILEVAZIONE TEMPERATURA CORPOREA . L' ACCESSO E PERMESSO SOLO CON UNA TEMPERATURA RILEVATA AL DI SOTTO DI 37,5 GRADI.

COMPILARE AUTOCERTIFICAZIONE

PRENDERE VISIONE E ACCETTARE LE REGOLE INTERNE PER L'USO E L'ACCESSO DEI LOCALI E ATTREZZATURE DEL CENTRO , INCLUSI, AREE DI PASSAGGIO E SOCIALI , SALE SPORTIVE O FITNESS , AREE PISCINA , CORRIDOIO SPOGLIATOI E QUANT'ALTRO.

MANTENERE UN DISTANZIAMENTO IN TUTTE LE AREE SOCIALI E DI PASSAGGIO (CORRIDOI ,BAR)DI ALMENO 2 METRI .

GLI ACCESSI AL CENTRO SONO CONTINGENTATI A SECONDA DELLE ESIGENZE PER GARANTIRE LE NORMATIVE E LE REGOLE DI DISTANZIAMENTO ,SIA NELL'ACCESSO AL CENTRO SIA IN SPECIFICHE AREE O SALE O SERVIZI ALL'INTERNO DELLO STESSO.

ALTRE REGOLE POTRANNO ESSERE EMANATE O VARIATE DURANTE IL PERIODO DI EMERGENZA. PREGHIAMO TUTTI DI INFORMARSI OGNI QUALVOLTA SI ACCEDE AL CENTRO E DARE IL PROPRIO CONTRIBUTO E SENZO DI RESPONSABILITA' NELL'ACCETTARLE E RISPETTARLE .

REGOLAMENTO ACCESSO E USO AREE FITNESS SPOGLIATOI ZONE SOCIALI E DI PASSAGGIO

BENTORNATI ! PER GARANTIRE LA SALUTE VOSTRA E DI TUTTI VI CHIEDIAMO DI RISPETTARE E AIUTARCI A FAR RISPETTARE LE SEGUENTI INDEROGABILI NORME ALL'INTERNO DEL CENTRO :
INDOSSARE MASCHERINA E GUANTI OBBLIGATORIAMENTE ALL'INGRESSO DEL CENTRO E DELLE SALE SPORTIVE, NELLE ZONE DI PASSAGGIO , NEI CORRIDOI , AREE SOCIALI , IN PRESENZA RAVVICINATE DI ALTRE PERSONE E/O QUANDO SI PARLA CON ALTRI .

MANTENERE UN DISTANZIAMENTO DI ALMENO 2 METRI IN TUTTE LE AREE COMPRESO , CORRIDOI , SPOGLIATOI , AREE FITNESS , BAR SPOGLIATOI , DOCCE , SALVO DIVERSE PRESCRIZIONI SPECIFICHE IN TALUNI AMBIENTI .

RISPETTARE GLI SPAZI DELIMITATI E LE INDICAZIONI DI INGRESSO E USCITA DELLE AREE FITNESS E NON ACCEDERE ALLE STESSE AL RAGGIUNGIMENTO DEL MASSIMO DEI SPAZI DISPONIBILI O SECONDO REGOLE DI CONTINGENTAMENTO AL RAGGIUNGIMENTO DELLA CAPIENZA MASSIMA DELL'AREA O SALA .

ESSERE MUNITI DI AMPIO ASCIUGAMANO CHE RICOPRA INTERAMENTE LE PANCHE E I TAPPETINI PER IL CORPO LIBERO, E INDOSSARE SCARPE DA DEDICARE AD USO ESCLUSIVO NEL CENTRO (sara' adibita in sala rowing e walking un'area per il cambio scarpe e piccola vestizione) .

LAVARSI LE MANI CON DISINFETTANTI A VOSTRA DISPOSIZIONE RICORRENTEMENTE E OGNI QUALVOLTA USATE O TOCCATE QUALSIASI ATTREZZO , SUPPELLETTILI , ARREDI E OGGETTI VARI NEL CENTRO .

EVITARE ASSEMBRAMENTI DI QUALSIASI TIPO

NON LASCIARE INDUMENTI PERSONALI E BORSE NEI SPOGLIATOI E NON USARE PHON O ALTRO .

NELLE AREE FITNESS, PISCINA, DOCCE , SPOGLIATOI RISPETTARE I PERCORSI E LE INDICAZIONI DI INGRESSO E USCITA DELLE AREE . NON ACCEDERE ALLE STESSE AL RAGGIUNGIMENTO DEL MASSIMO DEI SPAZI DISPONIBILI O SECONDO REGOLE DI CONTINGENTAMENTO AL RAGGIUNGIMENTO DELLA CAPIENZA MASSIMA DELL'AREA O SALA . (IN OGNI AREA SARA AFFISSO IL NUMERO MASSIMO DI CAPIENZA)

IN SALA PESI E CARDYOFITNESS USARE LA MASSIMA ATTENZIONE A ESSERE ALMENO 2 METRI DI DISTANZA SIA LATERALMENTE CHE FRONTALMENTE DA ALTRE PERSONE A PRESCINDERE DALL'ATTREZZO O MACCHINA DA USARE O ESERCIZIO DA SVOLGERE . IN MANCANZA DI TALE DISTANZIAMENTO ATTENDERE CHE SI FINISCA L'USO DELLA MACCHINA O PANCA ANCHE SE LIBERA .

NELL'AREA PISCINA SARA' PREVISTO UN INGRESSO CONTINGENTATO SIA PER IL NUOTO LIBERO(1 PERSONA PER CORSIA E TEMPO MASSIMO DI PERMANENZA DI 30 MINUTI SALVO POSSIBILITA DI ALLUNGARE IL TEMPO SE NON PRESENTI ALTRE PRENOTAZIONI) SIA PER LE LEZIONI DI ACQUAFITNESS CON LISTA DI PRENOTAZIONE AL DESK PISCINA E INGRESSO E USCITA SECONDO PERCORSO IDENTIFICATO NEL SITO.

RIPULIRE ACCURATAMENTE CON DISINFETTANTE A V/S DISPOSIZIONE TUTTE LE SUPERFICI DEGLI ATTREZZI , TAPPETINI ,MANUBRI O ALTRO DOPO AVERLE USATE(conigliamo portare tappetino personale)

NELLE AREE SPOGLIATOIO E DOCCE RISPETTARE LE NORME CHE SARANNO AFFISSE E I SPAZI DISPONIBILI E DELIMITATI PER L'USO . NON ACCEDERE AL RAGGIUNGIMENTO DELLA CAPIENZA MASSIMA.. NON LASCIARE INDUMENTI DI NESSUN TIPO E RIPORLI SEMPRE ALL'INTERNO DELLA BORSA ALL'INTERNO DI SACCHETTO ERMETICO,ANCHE SE RIPOSTI NEGLI ARMADIETTI . NON USARE PHON A MENO CHE NON SIANO PERSONALI . RIPORRE RIFIUTI PERSONALI QUALI CARTA FAZZOLETTINI DENTRO SACCHETTO ERMETICO E CUSTODITO NELLA PROPRIA BORSA .CONSIGLIAMO INOLTRE CHI HA POSSIBILITA, DI PRESENTARSI GIA VESTITI CON INDUMENTI PER SVOLGERE L'ATTIVITA SPORTIVA PER POI EFFETTUARE LA DOCCIA PREFERIBILMENTE NELLA PROPRIA ABITAZIONE. TALI AREE NELLA GIORNATA A INTERVALLI SARANNO INTERDETTE PER PROCEDERE ALLA PULIZIA E SANIFICAZIONE

LE SAUNE E BAGNI TURCHI COME LA ZONA THERMARIUM SARANNO INTERDETTI PER IMPOSSIBILITA DI GARANTIRE DISTANZIAMENTO ADEGUATO, FINO A DEFINIZIONE DI NUOVE REGOLE DI USO SPAZI E DISTANZIAMENTO.

IN ALCUNI MOMENTI SIA L'ACCESSO AL CENTRO CHE IN AREE O PORZIONI DI AREE INTERNE SARANNO INTERDETTE PER VERIFICARE LO STATO DI IGIENE E/O PROCEDERE ALLA SANIFICAZIONE.

PRENDERE VISIONE ATTENTA A TUTTE LE NORME DI CONTINGENTAMENTO NELLE VARIE AREE E INDICAZIONI DI ACCESSO E USCITA NELLE VARIE AREE E DEL CENTRO STESSO.

TALI NORME SONO INSINDACABILI. TUTTO LO STAFF PREPOSTO E LO STAFF TECNICO VIGILERA' SUL RISPETTO DELLE STESSE E SARA' A V/S DISPOSIZIONE NEL DARE DELUCIDAZIONI IN MERITO ,CONFIDANDO CHE TUTTI CONTRIBUISCANO A RISPETTARLE E FARLE RISPETTARE. IN MANCANZA DEL RISPETTO DELLE DISPOSIZIONI INDICATE SI PROCEDERA ALL'ALLONTANAMENTO IMMEDIATO DAL CENTRO .

NOME COGNOME IN STAMPATELLO

Data.....

firma _____